

かすかべ

ゆるやかな
みまもり

第3号 2023.12月発行
生活支援コーディネーター(SC)通信

ゆるまも通信

発行 春日部市社会福祉協議会 (TEL:048-762-1081)

〒344-0067 春日部市中央 2-24-1 春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」(2階)

ゆるまも通信は、地域の支え合い活動や、お役立ち情報をお届けします。

◆ 地域資源の情報を集めたマップをご活用ください！

「集いの場に参加したい」、「地域開放スペースを使って地域活動を始めたい」という方！お気軽に第1層 SC(社協)までご相談ください。マップは、社協窓口や、各包括、公民館等で配布しています。

『かすかべ お役立ちマップ』



地域住民の方々が主体となって運営している集いの場(サロンや介護予防体操等)や、社会福祉法人等が地域貢献の一環として、貸出を行っている無料スペース等を掲載したものです。

『春日部市地域開放スペースマップ』

社会福祉法人等が、地域貢献の一環として開放しているスペースを一覧にしたものです。

地域のサロン、介護予防体操、自治会の会議・研修等の地域活動を行う場所としてご利用いただけます。



社協 HP にも最新号を掲載しています。



社会福祉法人の会議室を使用した、オレンジカフェの様子

◆ 幸松地区広報紙『幸せのまつ』編集メンバー大募集！

写真を撮るのが好き、人と話すのが好き、文章を書くのが好き…というアナタ！一緒に活動してみませんか？

活動希望の方は第1層 SC(社協)までご連絡をお願いします。

チーム名は、『Happy Pine』

(訳：幸せの松=幸松)

素敵なお名前です♪



幸松地区担当 SC
(第2包括、第7包括)



～活動の経緯～

平成31年の住民懇談会「小淵しゃべる場」にて「地元ならではの情報を発信したい」との意見があったことがきっかけとなり、講座を開催。現在は、月1回講座参加者有志が集まり、幸松支部社協の協力を得ながら活動しています。幸松地区在住でなくても、市内在住・在学の方であれば参加可能です。

<広報紙について>

原則年2回発行。次回は、令和6年4月の予定！

～過去の掲載内容～

1号：幸松地区の魅力とお店の紹介、フレイル予防等

2号：幸松地区の集いの場、歴史コーナー等

※ 生活支援体制整備事業は春日部市からの委託事業です。

地域の活動紹介

地域で行なわれている助け合いの活動をご紹介します!
皆さんの活動も是非教えてください!

◆ ベジターず若葉っちゃん 活動中!

<活動日時>
毎週水曜日
13:30~(原則)

内牧地区担当 SC
(第2包括)



梅田東地区の
夏祭りに参加!



来年度は、地域の方と
一緒に収穫体験が出来る
よう、準備中です。

メンバー随時募集しています!

~活動について~

梅田一丁目に畑を所有する方にご協力いただき、令和5年4月から活動をしています。
活動の目的は、畑作業を通じた“つながりづくり”で、現在メンバーは10名程です。
チーム名(ベジターず 若葉っちゃん)は、“小さなお子さんから、ばっちゃん・じっちゃんまで、誰もが参加できる居場所としたい”という想いが込められています。

◆ 地域のささえあいについて考えよう! 「豊春ささえあいミーティング」

豊春地区担当 SC
(第3包括、第4包括)



令和5年9月26日(火)、28日(木)に、

「豊春ささえあいミーティング」が開催されました!

この集いは、個々の悩みを地域の課題として、地域住民の方やボランティア活動者、福祉専門職等と意見交換をしたり地域の取り組みを考えていくものです。

今回のテーマは「ゆるまも」!引きこもりや認知症のある方を地域でどのように見守るのか意見を交わしました。

<参加者の声>

- ・ 地域で「あれ?」と気づいたことを一人で抱え込まないで誰かと共有することが大事だと思いました。
- ・ 本人たちに困りごとの意識がなくても、訪問や見守りを続けることで気づくことがあると感じました。



ゆるまもコラム

◆ 内牧地区在住 70代女性より

~ご近所の気になる単身高齢者の方について~

「当初は“訪問”という形の見守りをしていましたが、ご本人が『足が悪いので、インターホンが鳴っても玄関まで行くのが大変だし、毎度申し訳ない。』とおっしゃるため、毎日朝晩雨戸の開け閉めを確認し、本人の見守りをしています。」とのお話がありました。心温まるゆるまも活動のご報告!ありがとうございました。

あなたの活動も教えてください!

