

～人生 100 年時代に向けて～

# かすかべ家事サービス事業 協力会員養成研修

令和 5 年 9 月 26 日 (火)

13:30～16:00

「人生 100 年時代

おいしく食べて健康な体をつくろう」

講師 上野 剛 氏 (came came 30 シェフ)



あなたの参加を是非、お待ちしております。



【場 所】豊春地区公民館 研修室 1

【対象者】市内在住で協力会員として活動できる方

【費 用】無料 (ただし、協力会員登録料 300 円が必要)

【定 員】30名

【申 込】電話・窓口・QRコード 9/15 (金) まで

春日部市社会福祉協議会

地域福祉担当

春日部市中央 2-24-1

048-762-1081

申込は、こちらから  
もできます。



詳細は裏面へ➡

## かすかべ家事サービス事業とは

住民相互の助け合いにより日常生活上の支援を行うことにより、互いに支え合いながら誰もが安心して住みやすい地域社会をつくることを目的とする事業です。空き時間を活用し、掃除や食事作り、お話し相手等、あなたの出来ることを出来る範囲で支援を行っていただきます。

### 協力会員の声

- ・「ありがとう」と言われるととてもうれしいです。
- ・人生の先輩と話が出来て、自分の生活に参考になります。
- ・資格がなくても協力できるので、初めて協力した時も安心でした。
- ・研修があるので、勉強になります。

### 活動内容

- ・掃除・整理整頓・洗濯・炊事・買い物
- ・話し相手・外出付添・通院介助・院内介助・簡単な困りごと



### 報酬について

内容	報酬
家事	1 時間まで 700 円 ※1 時間を超える場合は、30 分ごとに 350 円加算 ※30 分までの短時間は 400 円
通院 院内	1 時間まで 1,000 円 ※1 時間を超える場合は、30 分ごとに 500 円加算

### 会場地図

#### 豊春地区公民館

上蛭田 1 0 1 番地 2

豊春駅 東口より徒歩 5 分



※なるべく、公共交通機関等をご利用ください。