

かすかべ

ゆるやかな  
みまもり

第2号 2023.6月発行  
生活支援コーディネーター（SC）通信

# ゆるまも通信

発行 春日部市社会福祉協議会（TEL：048-762-1081）

〒344-0067 春日部市中央2-24-1 春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」（2階）

## “ゆるまも”（ゆるやかな見まもり）を春日部市内に広めていきます！

新型コロナウイルスの影響で途切れがちになってしまった周りとのつながり…。

「隣に誰が住んでいるか分からない」など地域のつながりが希薄化している中で、ひとり親世帯、ヤングケアラー、生活困窮、不登校など、課題を抱える世帯が顕在化することとなりました。そうした中で、地域全体が社会的孤立を感じることなく生活するためには「支え合い」という認識を一人ひとりが感じられるよう、地域全体で“ゆるやかに”“さりげなく”“無理をしない”「ゆるやかな見まもり（ゆるまも）」の意識を持つことが必要となってきています。

あなたの周りにもあるかも？ “気になる” こと



洗濯物がそのまま



新聞がたまっている



季節違いの服装

笑顔でつながる  
地域へ  
～見守り活動のすすめ方～



社会福祉法人  
春日部市社会福祉協議会

こうした“ゆるまも”活動を地域に広めていくため、松実高等学園の生徒さんたちにイラストのご協力をいただき、啓発用のパンフレットと反射板キーホルダーを作成しました。

今後、地域の皆さんで集まる研修会の機会等で“ゆるまも”の啓発活動を行なう際に活用していきます。研修会のほか、各地区の生活支援コーディネーター（SC）が中心となり開催をしている“しゃべる場”（地域の困りごとや強みを話し合う住民懇談会）も今後行なっていきますので、ご近所の方をお誘い合わせのうえ是非ご参加ください！

また、研修会やしゃべる場の開催を希望する団体の方はお近くのSCまでお気軽にご相談ください（SCは各地域包括支援センターに配置されています）。

皆さんもキーホルダーを鞆や持ち物につけて、“ゆるまも”の意識を春日部市全体に広めていきましょう！



※ 生活支援体制整備事業は春日部市からの委託事業です。

## 地域の活動紹介

地域で行なわれている助け合いの活動をご紹介します！  
皆さんの活動も是非教えてください！

### 幸松地区に特化した生活情報をお届け！ 「幸せのまつ」を発行しました！

幸松地区担当 SC  
第2包括・第7包括

平成31年度に幸松地区で開催した住民懇談会「小渋しゃべる場」にて、「地元ならではの情報を、地元の人たちで集めて発信したい」という意見が出されたことから令和4年8月に「幸松地区広報作成者養成講座」を開催しました。

その後、講座に参加したメンバーと幸松支部社協とで編集会議を重ね、令和5年4月に創刊号を発行しました。

「幸松地区」にちなみ、広報紙の名前は「幸せのまつ」、チーム名は Happy Pine（英語で“幸せの松”＝幸松）としています。

広報紙を通して幸松地区の魅力を発信することで、地域のつながりづくりを進めていきたいと考えています！

### 編集委員募集中！！

編集作業に興味がある、写真を撮るのが好き、人と話すのが好き…というアナタ！

一緒に活動してみませんか？

問合せ先：春日部市社会福祉協議会（048-762-1081）



### 豊野地区で困りごとに対応中！ 「豊野支部社協おたすけ隊」

豊野地区担当 SC  
第7包括



令和元年に豊野地区で行なわれた「しゃべる場」や第2層 SC が実施したアンケートにて、「日常のちょっとした困りごとを助けてほしい」という声と「支え合い活動の企画や話し合いに参加したい」という声があったことから、有志の皆さんで話し合いを重ね、「豊野支部社協おたすけ隊」が立ち上がりました。

現在は毎月1回の話し合いを行ないながら、庭の草取りや換気扇掃除、電球交換などの困りごとに対応しています。

また、作業だけでなく、依頼者へ渡すプレゼント作りやお茶会など、メンバーの親睦を深める活動も積極的に行なっています。



### おたすけ隊員募集中！！（豊野地区在住の方のみ）

お仕事や家事・育児の隙間時間で活動しているメンバーもいます！

活動後はちょっとした報酬もお渡しします。一緒に活動してみませんか？

問合せ先：担当 松永（080-1053-5221）、細谷（090-1458-9804）